

CAHIER DE PARCOURS
édition 2013

Challenges des Abers



SOMMAIRE

Sommaire.....	2
Instructions de courses.....	3
Procédure de départ.....	4
Méthodes de calcul.....	5
Pénalités et réparations de fautes.....	7
Rappel de quelques règles.....	9
Classification.....	10

Dans tous les parcours il faut respecter le balisage latéral

Récapitulatif des différents parcours :

Parcours allant au Lizen : N° 5 - N° 6 - N° 11 - N° 13 (+ Le Relec) – N° 20 (Grande Basse de Portsall) – N° 21 – N°22 tour des Lizens – N° 31 – N° 32 (+ Le Relec).

Parcours allant à Portsall (ou Paupian) : N° 7 – N° 8 – N° 16 – N° 19 – N° 20 (+ Lizen) – N° 30.

Parcours allant au Relec : N° 9 – N° 10 – N° 12 – N° 13 (Lizen + Relec) – N° 14 – N° 15 – N° 17 – N° 32 (+ Lizen).

CROSS CORSEN
Pointe Corsen
29810 Plouarzel

Tél. : 02 98 89 31 31
Fax : 02 98 89 65 75

SNSM Aber Wrac'h: 06 50 16 37 88

Règlement et cahier de parcours
(Edition 01/2013)

INSTRUCTIONS DE COURSES

Le skipper et les équipiers d'un bateau participant à une régata organisée par le Y.C.A doivent obligatoirement être licenciés à la F.F.V; l'assurance du bateau obligatoire. Tout navire ne figurant pas dans la table de handicap de la F.F.V devra présenter sa carte voile

Le montant de l'inscription par bateau pour chaque régata est fixé à 7 €.

La fiche d'inscription est à déposer dans la boîte aux lettres du YCA avant le départ.

Sauf instruction contraire le début de la procédure de départ est fixée à 14 heures pour les régates du samedi ou à 11 heures pour celles du dimanche.

Une seule procédure de départ est faite en général

Il est établi deux classements en fonction du groupe de handicap :

Grand handicap : groupe net supérieur à 10

Petit handicap : groupe net inférieur ou égal à 10

Un classement général peut être fait

Lignes de départs et d'arrivées :

Aber-Wrac'h : alignement entre la balise rouge d'entrée du port et la balise rouge Touris.

Aber Benoît : alignement entre la bouée verte Kervigorn et la tourelle le Chien.

Ligne de départ: il est désormais interdit de passer à l'intérieur des bouées jaune matérialisant le plateau du sillon.

Le canal V.H.F utilisé est le 77.

La V.H.F est obligatoire et son écoute impérative pendant toute la durée de chaque épreuve.

Les choix des parcours sont annoncés par V.H.F au minimum ¼ heure avant le début de chaque procédure de départ.

Un numéro correspond à un parcours

Le comité de course peut décider un report de départ, il l'annonce alors par V.H.F en fixant la nouvelle heure du début de procédure.

Le comité de course peut décider une réduction de parcours en cours de régata par appels V.H.F répétés, il n'est pas tenu d'appeler nominativement chaque voilier. Par contre il est demandé aux concurrents de confirmer la bonne réception du message. Il existe sur les parcours des lieux de possibilité de réduction.

Afin de pouvoir corriger d'éventuelles erreurs de chronométrage, **il est demandé aux concurrents de toujours annoncer leur heure d'arrivée par vhf au comité** .

Le classement final d'un challenge est fait sur les 5 ou 6 meilleures régates parmi les 6 ou 7 Le calendrier des courses est affiché dans chacun des 2 Yacht-clubs et sur le site internet La remise des prix d'une régata a toujours lieu au local du yacht club des abers de l'Aber Wrac'h (à 18h30)

PROCÉDURE DE DÉPART

La procédure est en général faite par vhf (avec ou sans pavillonerie):

SIGNAL D'ATTENTION : D-6 MN

**ENVOI DU PAVILLON AVEC LE LOGO DU Y.C.A
+ 1 coup de corne + appel V.H.F**

.....
Signal préparatoire : D-4 mn

**Envoi du pavillon P
+ 1 coup de corne + appel V.H.F
(l'action du moteur n'est plus autorisée)**

.....
D- 1 mn

Appel V.H.F

.....
Signal de départ : D

**V. H. F Pavillons Y.C.A + P amenés
+ 1 coup de corne + appel V.H.F**

**Confirmation V.H.F : « Bon départ » (2 fois)
Ou « Départ volé » Rappel individuel ou général**

.....
**Rappel individuel : envoi du pavillon X
+ 1 coup de corne**

**Rappel général : envoi du pavillon 1^{er} substitut
+ 2 coups de corne**

.....
Nota : Les appels V.H.F se feront de la façon suivante :

- **Attention pour les 6,4 ou 1 mnTop 6, 4 ou 1 mn**
- **5- 4-3-2-1 Top Départ.**

MÉTHODES DE CALCUL

Temps compensés et Nombre de points.

Temps compensés :

Utiliser la fiche de classement prévue à cet effet en la complétant :

Date.

Nom de la régates.

Noms des bateaux (diviser la feuille en fonction des handicaps, grands en haut, petits en bas)

Rappel : Grand handicap, groupe supérieur à 10 ; petit handicap groupe inférieur ou égal à 10

- A l'arrivée noter le « temps réel »
- Inscrire le 'Coefficient' du bateau
- Multiplier le « temps réel » converti en minutes, éventuellement en secondes par le coefficient correspondant à chaque bateau et inscrire le 'temps compensé'.

Une fois les calculs effectués, attribuer les places respectives.

En cas d'égalité (par exemple lors d'une régates en plusieurs manches avec addition des points de chacune), le vainqueur de la course est celui ayant réalisé la meilleure place dans la dernière manche.

La feuille de calcul est à laisser au Yacht Club pour transmission des résultats au « Responsable régates »

Le logiciel freg est en général utilisé pour le calcul du temps compensé par le comité.

EXEMPLE DE CALCUL D'UN GRAND HANDICAP

BATEAUX	Temps réel (h,mn,sec)	Coefficient	Temps compensé	Place
X	2h56'10"	0,7903	139,22	1
Y	3h17'25"	0,7250	143,13	3
Z	3h05'34"	0,7597	140,97	2

Points des Challenges

Le calcul des points pour chaque régates se fait ainsi :

PLACE

Bateaux retenus pour l'attribution des points

□

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40	42
2		4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38	40
3			4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36	38
4				4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34	36
5					4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32	34
6						4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30	32
7							4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28	30
8								4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26	28
9									4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	26
10										4	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24
11											4	6	8	10	12	14	16	18	20	22
12												4	6	8	10	12	14	16	18	20
13													4	6	8	10	12	14	16	18
14														4	6	8	10	12	14	16
15															4	6	8	10	12	14
16																4	6	8	10	12
17																	4	6	8	10
18																		4	6	8
19																			4	6
20																				4

Abandon (D.N.F) ou disqualification (D.S.Q) : 2 points

NON PARTICIPATION (D.N.S) : 0 POINT

Il est établi deux classements, un pour chaque groupe de handicap, les vainqueurs du challenge remettants en jeu leur trophée tous les ans.

En cas de régates en deux manches le même jour; le classement de la journée comptera pour une régates.

Si une manche le samedi et une autre le dimanche; cela équivaut à deux régates pour le challenge. Chaque régates sera prise en compte séparément.

Le vainqueur du challenge est le bateau ayant totalisé le plus de points sur les 5 ou 6 meilleures régates choisies parmi les 6 ou 7 possibles. Si le nombre total de régates est différent on retire dans tous les cas la moins bonne régates.

En cas d'égalité, le vainqueur du challenge est le bateau ayant le plus de points lors de la dernière régates courue.

Avant le départ :

- a) Dans les 4 minutes précédant le départ, le moteur doit être à l'arrêt.
- b) Les règles de priorité sont à respecter comme en navigation (par exemple un refus de tribord doit être réparé en faisant 2 tours)

Départ anticipé : (o.c.s)

Réparation :

- a) Quand, à son signal de départ, un voilier se trouve du côté parcours de la ligne de départ, le voilier doit entièrement revenir du côté pré-départ de la ligne avant de prendre le départ en passant par les extérieurs de cette ligne.
- b) Si on ne peut le faire comme à l'Aber-Wrac'h ou à l'Aber Benoît on doit revenir franchir la ligne sans gêner les autres concurrents,(en respectant les règles de priorité.

Pénalité (si l'on ne répare pas):

- a) soit la disqualification (D.S.Q)
- c) soit une pénalité de 75% (du temps ou du nombre de places).Pour le championnat du Y.C.A, il sera appliqué la pénalité de 75% du temps pour que le concurrent soit classé.

Refus de Tribord:

RÉPARATION

Effectuer 2 tours sans gêner les autres concurrents. La réparation doit être faite dès que possible en prenant le temps de s'écarter du reste de la flotte afin de ne pas gêner les autres voiliers.

Pénalité (si l'on ne répare pas)

- a) soit la disqualification (D.S.Q)
- b) soit une pénalité de 75% (système appliqué sur le temps pour notre championnat)

Abordage d'une marque de parcours :

Réparation :

- a) soit faire le tour de la marque sans gêner les autres concurrents.
- b) soit faire un tour (virer puis empanner) dès que possible sans gêner les autres.

Pénalité (si l'on ne répare pas) :

Pour le challenge nous appliquerons une majoration de 5 minutes sur le temps réel

Erreur de parcours (marque non virée) :

Réparation :

La seule réparation possible consiste à revenir virer la marque oubliée.

Pénalité (si l'on ne répare pas) :

Disqualification.

Utilisation du moteur (embrayé pendant la régata) :

Réparation :

En cas de danger pour le navire ou l'équipage, dans la mesure où le comité de course est informé, il sera appliqué une pénalité de 75%. (Il faut tout de même savoir que pour une course de longue durée, après accord du comité de course par V.H.F, un concurrent peut être autorisé à mettre en marche son moteur en position débrayée pour recharger les batteries).

PÉNALITÉ

Disqualification en cas de non information du comité de course.

RAPPEL DE QUELQUES RÈGLES

Gréement, coque ou lest.

- 📁 ① **Spis** : Au cours de la même régata il est possible d'utiliser deux spis différents
- 📄 ① **Tangons** : L'empannage à deux tangons est autorisé (pour les classes C,D,E et R3) par contre il est interdit de naviguer avec les deux tangons établis en même temps.
- 📄 ① **Enrouleurs** : Pour bénéficier de la bonification d'un demi groupe (uniquement les classes C,D et E), il faut que le tambour soit au dessus du pont et que l'enrouleur emmagasine un génois et non un foc. Dans une épreuve avec plusieurs manches le changement de génois sur enrouleur n'est pas autorisé entre les manches.
- 📄 ① **Étais à gorge** : Son utilisation n'est plus pénalisée depuis 1998 et les enrouleurs avec tambour sous le pont sont assimilés à des étais à gorge. Il en est de même lorsque le tambour de l'enrouleur est démonté.
- 📄 ① **Étais largables** : Si l'on choisit de ne pas l'utiliser on garde l'avantage du demi groupe dû à l'enrouleur. Si on choisit d'avoir la possibilité de l'utiliser pour établir éventuellement une voile de brise, on perd cet avantage. (Ce choix sera à faire avant le départ de la course)
Dans ce cas le génois doit être entièrement roulé.

Hélices (moteur inboard) :

- pales mobiles** : bonification d'un demi groupe
- pales fixes** : Bonification de 2 groupes pour les classes B et C*, d'un groupe et demi uniquement pour les autres classes.
- Moteur hors bord** : (Donc pas d'hélice dans l'eau) pas de bonification.

Coques (modification) :

- a- jupes ou voûtes** : Pénalité d'un demi groupe minimum.
- b- lest ou tirant d'eau** : pénalité d'un groupe minimum.
 - classe B (croiseurs légers) déplacement $\leq 2000\text{kg}$, bau $\leq 2.60\text{m}$
 - classe C (croisière) déplacement 1000 à 3000kg longueur $> 6\text{m}$

CLASSIFICATION

Filière «Croiseurs légers»

Classe A Bateaux d'une longueur inférieure ou égale à 6 mètres. Sauf Micro proto.

Classe B Bateaux d'un déplacement inférieur ou égal à 2000 kg, Bau inférieur ou égal à 2,60m

Filière « Régates »

Bateaux de plus de 500 kg, ou longueur supérieure à 6mètres

Classe R1 bateaux d'un déplacement inférieur ou égal à 2000 kg, groupe entre 11 et 17

Micro Proto

Classe R2 bateaux d'un déplacement inférieur ou égal à 2000 kg, groupe supérieur à 17

Classe R3 bateaux d'un déplacement supérieur à 2000 kg et inférieur à 4000 kg

Classe R4 bateaux d'un déplacement « à 4000 kg et « à 6000 kg

Les bateaux d'un déplacement supérieur à 6000 kg font partie de la filière « Croisière »

Filière « Croisière » : bateaux de plus de plus de 1000 kg et longueur supérieure à 6 mètres.

Classe C bateaux d'un déplacement inférieur ou égal à 3000 kg , groupe maximum 16

Classe D bateaux d'un déplacement supérieur à 2000 kg et inférieur ou égal à 6000 kg, groupe maximum 22

Classe E bateaux d'un déplacement supérieur à 3000 kg et inférieur ou égal à 9000 kg, groupe maximum 27

Classe F bateaux d'un déplacement supérieur à 6000 kg et inférieur ou égal à 12000 kg
Groupe maximum 33

Classe G bateaux d'un déplacement supérieur à 9000 kg, et groupe supérieur à 32.

Les bateaux dont le déplacement est inférieur à ces valeurs, font partie de la filière régates.

PARCOURS N°1 ABER-WRACH (25 milles)

1 TOUR DANS L'ABER WRAC'H ,2 TOURS DANS L'ABER BENOIT ET UN TOUR DANS L'ABER WRAC'H

BALISAGE	
LA PLATE	BAB
LA CROIX	BAB
BALISAGE	
LA TONNE	BAB
BALISAGE	
LIBENTER	BAB
PETITE FOURCHE	BAB
RUZVEN EST	TRIB
POUL ORVIL	BAB
AR GAZEL	TRIB
LE CHIEN	BAB
AR GAZEL	BAB
MEN RENEAD	BAB
LA BASSE DU CHENAL	BAB
POUL ORVIL	BAB
AR GAZEL	TRIB
LE CHIEN	BAB
AR GAZEL	BAB
MEN RENEAD	BAB
RUZVEN EST	BAB
PETITE FOURCHE	TRIB
LIBENTER	TRIB
BALISAGE	
>>>>>>	>>>>>>
LA TONNE	BAB
BALISAGE	
LA PLATE	BAB
LA CROIX	BAB
BALISAGE	
ARRIVEE	
>>>>>> Réduction du Parcours Possible	

PARCOURS N°2 ABER-WRACH (22 milles)

1 TOUR DANS L'ABER WRAC'H , 1 TOUR DANS L'ABER BENOIT, 1 TOUR DANS L'ABER WRAC'H

BALISAGE	
LA PLATE	BAB
LA CROIX	BAB
BALISAGE	
LA TONNE	BAB
BALISAGE	
LIBENTER	BAB
PETITE FOURCHE	BAB
RUZVEN EST	TRIB
POUL ORVIL	BAB
AR GAZEL	TRIB
LE CHIEN	BAB
AR GAZEL	BAB
MEN RENEAD	BAB
RUZVEN EST	BAB
PETITE FOURCHE	TRIB
LIBENTER	TRIB
BALISAGE	
>>>>>	>>>>>>
LA TONNE	BAB
BALISAGE	
LA PLATE	BAB
LA CROIX	BAB
BALISAGE	
ARRIVEE	
>>>>>> Réduction du Parcours Possible	

PARCOURS N°3 ABER-WRACH (16 milles)

4 TOURS DANS L'ABER WRACH

BALISAGE	
LA PLATE	BAB
LA CROIX	BAB
BALISAGE	
LA TONNE	BAB
BALISAGE	
LA PLATE	BAB
LA CROIX	BAB
LA TONNE	BAB
BALISAGE	
LA PLATE	BAB
LA CROIX	BAB
BALISAGE	
>>>>>>	>>>>>
LA TONNE	BAB
BALISAGE	
LA PLATE	BAB
LA CROIX	BAB
BALISAGE	
ARRIVEE	

>>>>> Réduction du Parcours Possible

PARCOURS N°4 ABER-WRACH

3 TOURS JUSQU'AU LIBENTER

B ALISAGE	
L IBENTER	
B ALISAGE	
L A TONNE	
B ALISAGE	
L IBENTER	
B ALISAGE	
>>>>>	
L A TONNE	
B ALISAGE	
L IBENTER	
B ALISAGE	
ARRIVEE	

BAB

BAB

BAB

>>>>>

BAB

BAB

>>>>> Réduction du Parcours Possible

PARCOURS N°5 ABER-WRACH (22 milles)

1 TOUR DANS L'ABER WRAC'H, LIZEN, ET 1 TOUR DANS L'ABER WRAC'H

BALISAGE LA PLATE LA CROIX BALISAGE LA TONNE BALISAGE LIBENTER LIZEN VEN LIBENTER BALISAGE >>>>>>>>>> LA TONNE BALISAGE LA PLATE LA CROIX BALISAGE	BAB BAB BAB TRIB BAB BAB >>>>>>>>>> BAB BAB BAB
ARRIVEE	
>>>>>>>>>> Réduction du Parcours Possible	

PARCOURS N°6 ABER-WRACH

1 tour dans l'aber Wrac'h, passage au lizen et au chien, 1 tour dans l'aber Wrac'h

BALISAGE	
LA PLATE	BAB
LA CROIX	BAB
BALISAGE	
LA TONNE	BAB
BALISAGE	
LIBENTER	TRIB
LIZEN VEN WEST	BAB
LIBENTER	BAB
PETITE FOURCHE	BAB
RUZVEN EST	TRIB
POUL ORVIL	BAB
AR GAZEL	TRIB
LE CHIEN	BAB
AR GAZEL	BAB
MEAN RENEAD	BAB
RUZVEN EST	BAB
PETITE FOURCHE	TRIB
LIBENTER	TRIB
BALISAGE	
=>>>>>>	>>>>>>
LA TONNE	BAB
BALISAGE	
LA CROIX	TRIB
LA PLATE	TRIB
BALISAGE	

ARRIVEE

=> Réduction du Parcours Possible

PARCOURS N°7 ABER-WRACH (30 milles)

1 TOUR DANS L'ABER WRAC'H, GB DE PORSTALL, LE CHIEN , 1 TOUR DANS L'ABER WRAC'H

BALISAGE	
LA PLATE	BAB
LA CROIX	BAB
LA TONNE	BAB
BALISAGE	
LIBENTER	BAB
GRANDE BASSE PORTSALL	BAB
LE RELEC	TRIB
RUZVEN OUEST	BAB
BASSE DU CHENAL	TRIB
BALISAGE LATÉRAL	
LE CHIEN	BAB
AR GAZEL	BAB
MEAN RENEAD	BAB
RUZVEN EST	BAB
PETITE FOURCHE	TRIB
LIBENTER	TRIB
BALISAGE	
>>>>>>	>>>>>>
LA TONNE	BAB
BALISAGE	
LA PLATE	BAB
LA CROIX	BAB
BALISAGE	
ARRIVEE	
=> Réduction du Parcours Possible	

PARCOURS N°8 ABER-WRACH (24 milles)

1 TOUR DANS L'ABER WRAC'H, GB DE PORTSALL, 1 TOUR DANS L'ABER WRAC'H

BALISAGE LA PLATE LA CROIX LA TONNE	BAB BAB BAB
BALISAGE	
LIBENTER GRANDE BASSE PORTSALL LIBENTER BALISAGE LA TONNE BALISAGE LA PLATE LA CROIX	BAB BAB TRIB
	BAB
BALISAGE LA PLATE LA CROIX	BAB BAB
BALISAGE	
ARRIVEE	

PARCOURS N°9 ABER-WRAC'H

BALISAGE LIBENTER PETITE FOURCHE RUSVEN EST LA BASSE DU CHENAL RUSVEN EST PETITE FOURCHE LIBENTER LE RELEC LIBENTER BALISAGE	BAB BAB TRIB BAB BAB TRIB BAB BAB TRIB
ARRIVEE	

PARCOURS N°10 ABER-WRACH (22 milles)

1 TOUR DANS L'ABER WRAC'H, LE RELEC, 1 TOUR DANS L'ABER WRAC'H

BALISAGE LIBENTER BALISAGE LA TONNE BALISAGE LIBENTER LE RELEC LIBENTER BALISAGE >>>>>> LA TONNE BALISAGE LA PLATE LA CROIX BALISAGE	BAB BAB BAB BAB TRIB >>>>>> BAB BAB BAB
--	---

ARRIVEE

>>>> Réduction du Parcours Possible

PARCOURS N°11 ABER-WRACH (22 milles)

LIZEN, ET 1 TOUR DANS L'ABER WRAC'H

BALISAGE LIBENTER LIZEN VEN WEST LIBENTER BALISAGE >>>>>>>> LA TONNE BALISAGE LA PLATE LA CROIX BALISAGE	TRIB BAB BAB >>>>>>>>>> BAB BAB BAB
--	---

ARRIVEE

>>>> Réduction du parcours possible

PARCOURS N°12 ABER-WRAC'H)

3 PASSAGES AU RELEC

BALISAGE	
LIBENTER	BAB
LE RELEC	BAB
LIBENTER	BAB
LE RELEC	BAB
>>>>>>	>>>>>
LE LIBENTER	BAB
LE RELEC	BAB
LE LIBENTER	TRIB
BALISAGE	
ARRIVEE	

>>>>> Réduction du Parcours Possible

PARCOURS N°13 ABER-WRAC'H)

PASSAGE AU LIZEN ET AU RELEC

BALISAGE	
LIBENTER	TRIB
LIZEN VEN WEST	BAB
LE RELEC	BAB
LE LIBENTER	TRIB
BALISAGE	
ARRIVEE	

PARCOURS N°14 ABER-WRAC'H

PASSAGE AU RELEC ET LA BASSE

BALISAGE	
LA PLATE	BAB
LA CROIX	BAB
BALISAGE	
LA TONNE	BAB
BALISAGE	
LIBENTER	BAB
LE RELEC	BAB
RUSVEN OUEST	BAB
LA BASSE DU CHENAL	BAB
RUSVEN EST	BAB
LA PETITE FOUCHE	TRIB
BALISAGE	
ARRIVEE	

PARCOURS N°15 ABER-WRAC'H

BALISAGE	
LIBENTER	BAB
LE RELEC	BAB
RUSVEN OUEST	BAB
LA BASSE DU CHENAL	BAB
RUSVEN EST	BAB
LA PETITE FOURCHE	TRIB
BALISAGE	
ARRIVEE	

PARCOURS N°16 ABER-WRAC'H

BALISAGE	
LIBENTER	BAB
PAUPIAN	BAB
LIBENTER	TRIB
BALISAGE	
ARRIVEE	

PARCOURS N°17 ABER-WRAC'H

BALISAGE	
LIBENTER	BAB
PETITE FOURCHE	BAB
RUSVEN EST	TRIB
BALISAGE	
POUL ORVIL	BAB
BALISAGE	
LE CHIEN	BAB
BALISAGE	
MEN RENAT	BAB
LA BASSE DU CHENAL	BAB
RUSVEN OUEST	TRIB
LE RELEC	TRIB
LIBENTER	TRIB
BALISAGE	
ARRIVEE	

PARCOURS N°18 ABER-WRAC'H

PASSAGE AU CHIEN

BALISAGE LIBENTER PETITE FOURCHE RUSVEN EST BALISAGE POUL ORVIL BALISAGE LE CHIEN BALISAGE MEN RENAD RUSVEN EST PETITE FOURCHE LIBENTER BALISAGE	BAB BAB TRIB BAB BAB BAB BAB TRIB TRIB
ARRIVEE	

PARCOURS N°19 ABER-WRAC'H (17.2M)

BALISAGE LIBENTER GRANDE BASSE PORTSALL PAUPIAN LIBENTER BALISAGE	BAB BAB BAB TRIB
ARRIVEE	

PARCOURS N°20 ABER-WRAC'H (24M)

BALISAGE

LIBENTER
GRANDE BASSE PORTSALL
LIZEN VEN WEST
LIBENTER
BALISAGE

BAB
TRIB
TRIB
BAB

ARRIVEE

PARCOURS N°21 ABER-WRAC'H

BALISAGE

LIBENTER
LIZEN VEN WEST
LIBENTER
BALISAGE

>>>>>>>>>>

LA TONNE
BALISAGE
LA PLATE
LA CROIX
BALISAGE

TRIB
BAB
BAB

>>>>>>>>>>

BAB

BAB
BAB

ARRIVEE

>>>>> Réduction du Parcours Possible

PARCOURS N°22 ABER-WRAC'H

Faisable par petit coeff et pleine mer en début am

<p>BALISAGE LIBENTER LAISSER TOUT LE PLATEAU DU LIZEN (COMME A SUIVRE) LAZEREZ MEN YANN KARREK HIR (BOUÉE ROUGE) LIZEN VEN WEST LIBENTER BALISAGE</p> <p style="text-align: center;">>>>>>>>>>></p> <p>LA TONNE BALISAGE LA PLATE LA CROIX BALISAGE</p>	<p style="text-align: center;">TRIB</p> <p>BAB BAB BAB BAB BAB</p> <p style="text-align: center;">>>>>>>>>>></p> <p>BAB</p> <p>BAB BAB</p>
ARRIVEE	
>>>>> Réduction du Parcours Possible	

PARCOURS N°23 ABER-WRAC'H (17M)

ALLER RETOUR ABER WRAC'H / PLOUGUERNEAU

<p>BALISAGE LIBENTER LAZEREZ BARR AR-SKOAZ</p> <p>CONTOURNER LE PETIT KARREC CROMM EN LE LAISSANT A</p> <p>LIBENTER BALISAGE</p>	<p style="text-align: center;">TRIB</p> <p>BAB TRIB</p> <p>BAB</p> <p>BAB</p>
ARRIVEE	

PARCOURS N°24 ABER-WRAC'H (17M)

ALLER RETOUR ABER WRAC'H / PLOUGUERNEAU

BALISAGE
LIBENTER
LIZEN VEN OUEST
LAZEREZ
BARR AR-SKOAZ
CONTOURNER LE PETIT KARREC CROMM EN LE
LAISSANT A

LIBENTER
BALISAGE

TRIB
TRIB
BAB
TRIB

BAB

BAB

ARRIVEE

PARCOURS N°25 ABER-WRAC'H - ABER BENOIT

BALISAGE
LIBENTER
LE RELEC
RUSVEN OUEST
LA BASSE DU CHENAL
BALISAGE

BAB
BAB
BAB
TRIB

ARRIVEE ENTRE LE CHIEN ET LA BOUÉE VERTE KERVIGORN

PARCOURS N°26 ABER-WRAC'H - ABER BENOÏT

BALISAGE
LA PETITE FOURCHE
RUSVEN EST
BALISAGE
POUL OR VIL
BALISAGE

BAB
TRIB

BAB

ARRIVEE ENTRE LE CHIEN ET LA BOUÉE VERTE KERVIGORN

PARCOURS N°27 ABER BENOIT -ABER-WRAC'H

DÉPART ENTRE LE CHIEN ET LA BOUÉE VERTE KERVIGORN

BALISAGE POUL AR VILL BALISAGE LATÉRAL LA PETITE FOURCHE LIBENTER BALISAGE	TRIB TRIB TRIB
ARRIVEE	

PARCOURS N°28 ABER BENOIT- ABER-WRAC'H

DÉPART ENTRE LE CHIEN ET LA BOUÉE VERTE KERVIGORN

BALISAGE MEN RÉNEAT LA BASSE DU CHENAL RUSVEN OUEST LE RELEC LIBENTER BALISAGE LATÉRAL	BAB BAB TRIB TRIB TRIB
ARRIVEE	

PARCOURS N°29 ABER BENOIT- ABER-WRAC'H

DÉPART ENTRE LE CHIEN ET LA BOUÉE VERTE KERVIGORN

BALISAGE MEN RÉNEAT LA BASSE DU CHENAL RUSVEN OUEST LA GRANDE BASSE DE PORTSALL LIBENTER BALISAGE	BAB BAB TRIB TRIB TRIB
ARRIVEE	

PARCOURS N°30 ABER-WRAC'H

GB DE PORSTSALL

BALISAGE
LIBENTER
GRANDE BASSE PORSTSALL
LIBENTER
BALISAGE

BAB
BAB
TRIB

ARRIVEE

PARCOURS N°31 ABER-WRAC'H

LIZEN ET 1 TOUR DANS L'ABER WRAC'H

BALISAGE
CHENAL DE LA MALOINE
LIZEN VEN WEST
LIBENTER
BALISAGE
>>>>>>>>=>

TRIB
BAB

>>>>>>>>

LA TONNE
BALISAGE
LA PLATE
LA CROIX
BALISAGE

BAB

BAB
BAB

ARRIVEE

>>>>> Réduction du Parcours Possible

PARCOURS N°32 ABER-WRAC'H

LIZEN ET LE RELEC

BALISAGE
CHENAL DE LA MALOINE
LIZEN VEN WEST
LIBENTER
LE RELEC
LIBENTER
BALISAGE

BAB
BAB
BAB
TRIB

>>>>>>>>>

>>>>>>>>>

LA TONNE
BALISAGE
LA PLATE
LA CROIX
BALISAGE

BAB

BAB
BAB

ARRIVEE

>>>>>>> Réduction du Parcours Possible

